

4D-Stretch



トータルショルダー
ジョイント



トータルヒップ
ジョイント



アダクターX

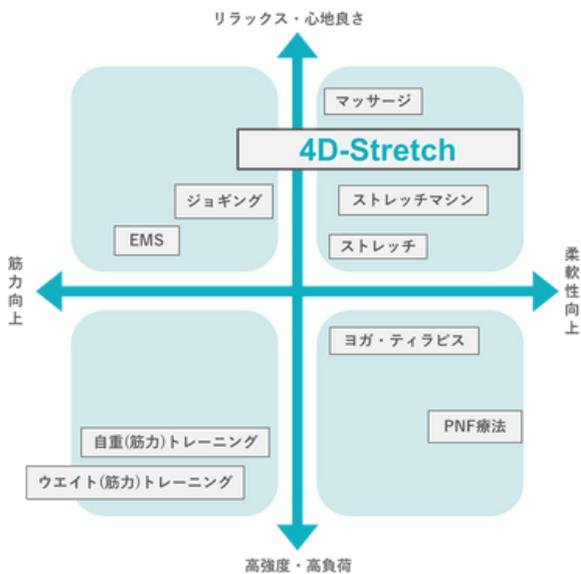


バックスイング



レッグプレス
360°

- 4D-Stretchは、リラックスした状態でマシンが筋肉を適正にストレッチしてくれるため、従来では得られない爽快な感覚が得られます。
- 高強度、高負荷ではなく、重力やマシンガイダンスによる適切な強度・負荷がかかり、回旋を伴ったダイナミックなストレッチ動作で、健やかで無理のないカラダづくりをサポートします。
- 様々な筋肉を巻き込み連動した動作が可能で複合的で特殊なストレッチマシンと言えます。



ATHLETE
パフォーマンス向上
柔軟性向上によるケガ防止
選手寿命の延伸



REHABILITATION
怪我や後遺症の解消
健康の回復



FITNESS
健康寿命の延伸
元気なカラダ



動画

お問い合わせ先（販売代理店）

ブルームプラス合同会社

〒990-0877
山形県山形市内表104-7

<https://www.bloom-plus.com/>

h.kato@bloom-plus-llc.com

080-5472-7983

”国内一貫製造体制”

設計

調達

製造

品質

保守

製品紹介 & 価格

■ トータルショルダージョイント

2,200,000円 (税込)



1. 肩甲骨周辺、鎖骨周辺の筋肉群にまとめてアプローチでき、マシン1台でハイプリーの動作とディップスの動作が可能。
2. ハンドルが回旋する+アームが揺動することで、通常ラットプル動作に無い大きな可動域を出すことが可能で、大胸筋や広背筋など主たる上肢の筋肉だけでなく、通常のトレーニングでは刺激が入りづらいインナーマッスルにもアプローチ可能。

■ トータルヒップジョイント

2,200,000円 (税込)



1. ペダルが底屈背屈&回旋することで、身体の特に膝に優しい負荷の掛かり方を実現。またペダルの自由な動きはアスリートに対して、日常のトレーニングでは見いだせない複雑な動きをもたらし、可動域の改善やパフォーマンス向上に貢献。
2. シートへのセッティング姿勢を変えることで、より多くの部位にアプローチできると同時に、できる限り力を抜きやすくした設計。

■ レッグプレス360°

2,200,000円 (税込)



1. 通常のレッグプレスより、自然に大臀筋群やハムストリングス群など大きな筋肉に刺激が入りやすく、自然に骨盤が立ちやすいマシン。
2. ペダルが回旋することでより自然な動きを実現。膝に優しい動作が可能。膝周辺ではなく股関節周辺のより大きな筋肉に負荷が集まりやすい。背屈状態で動作するため、ふくらはぎや足底筋までアプローチできる。

■ バックスイング

2,200,000円 (税込)



1. 通常の後方にペダルを蹴る動作（股関節の伸展）を繰り返すマシン。主に臀筋群を使いダイナミックな伸展動作を引き出せるため、効率的な体の動かし方を覚えることが可能。走動作の改善にも役立つ。
2. 臀部出力を鍛えるだけでなく腹部から前腿のストレッチ効果を得られる。股関節の屈曲で使われる腸腰筋及び大腿四頭筋と伸展動作で使われる大臀筋、ハムストリングスの弛緩と収縮のバランス（身体の前側と後側の筋肉のバランス）を改善できる。

■ アダクターX

2,200,000円 (税込)



1. 開脚された状態でペダルを外側に向かってプレスするマシン。インナーサイと異なり、足裏からプレスする動作をするため、実践的な出力方法を身につけることができる。足を蹴る方向を調整できるため、身体や習熟度に合わせた設定が可能。
2. 身体の角度変更・深く関節を曲げる・遠くへ脚を伸ばし、両脚または片脚を交互に蹴る動作・股関節の内外旋などの何種類にも及ぶメニュー動作を1台でトレーニングができる。